

# PRESSEMITTEILUNG

## Vom Wellness-zum Sicherheitsfaktor: Mentale Gesundheit in Organisationen.

skyminds unterstützt als gemeinnütziger Verein Menschen in Organisationen, mental gesund zu bleiben. Das Team aus Medizin, Luft- und Raumfahrt, Psychologie und Wirtschaft ist überzeugt von den Chancen der Prävention und legt Wert auf wissenschaftliche Basis, Nachhaltigkeit und Praxisnähe der Angebote.



”

„In Pandemie und nachfolgenden Krisen wurde deutlich: Wer bereits im Vorfeld in Mentale Gesundheit investiert hat, kommt besser und gesünder durch den Sturm. Als Einzelner, Familie, Team, Organisation. Diese Beobachtung ist der Startschuss für skyminds - jede\*r soll die Chance haben, lernen zu können mental gesund zu bleiben. Komme, was da wolle!“

Das mit wissenschaftlicher Begleitung entwickelte skyminds® Modell bietet Organisationen die Möglichkeit, Mitarbeitende und Leitung präventiv zu schulen, um auch in Belastungszeiten und Krisen mental gesund zu bleiben.

Für Akut Situationen steht die skyminds AMBULANZ bereit. Innerhalb von maximal 24 Std erhalten Mitarbeitende von Kundenorganisationen einen Beratungstermin. Unerwünschte Stress- und Traumafolgen können so in den meisten Fällen verhindert, respektive deutlich gemindert werden.



skyminds Video (2:15)

**There is no 2nd  
chance for your  
1st reaction.**

[www.skyminds.de](http://www.skyminds.de)

### KONTAKT

POST Friedrichstrasse 95, 10117 Berlin | FON +49 (0)30 20003671 |  
FAX +49 (0) 30 22185054 | EMAIL [info@skyminds.de](mailto:info@skyminds.de) | WEB [www.skyminds.de](http://www.skyminds.de)