



# Nachsorge ist gut - Vorsorge ist besser

## Rapid Response Training



### There is no 2nd chance for your 1st reaction.

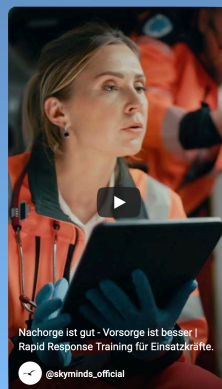
Kritische Ereignisse im Einsatz und im Privatleben sind unvermeidlich. Doch wer sich in einer Krisensituation günstig zu verhalten weiß, schützt seine mentale Gesundheit. Psychosoziale Nachsorge, Defusing und Debriefing sind der erste wichtige Schritt. Wie ein Mensch ein Ausnahmeereignis verarbeitet, entscheidet sich mit dem eigenen Verhalten in und unmittelbar nach dem Ereignis. In diesem Kurs lernen Sie, Rapid Response gezielt einzusetzen. Mit dieser Vorsorge schützen Sie langfristig Ihre Gesundheit. Sie stärken Ihre Widerstandskraft und damit Ihre Resilienz.

- handlungsfähig bleiben
- Stress- und Traumafolgestörungen verhindern resp vermindern
- Angehörige schützen

Kursdauer: 1 Tag offline plus 2 x 1,5 h online / Gruppe 5-12 TN.

Kosten: € 280,- / TN incl. Material

Buchung: Wir mögen unkomplizierte Abläufe. Sie auch? Senden Sie uns einfach ihre bevorzugten Terminoptionen und die Teilnehmerzahl, wir schulen am Ort ihrer Wahl.



**skyminds e.V.**

[info@skyminds.de](mailto:info@skyminds.de)

[www.skyminds.de](http://www.skyminds.de)

+49 (0)30 20003671