



# PRESSEMITTEILUNG

## skyminds e.V. und Deutsches Rotes Kreuz schließen Joint Venture zu Psychologischer Erster Hilfe

Berlin, 2. April 2024 – skyminds e.V., eine gemeinnützige Organisation, die sich der mentalen Gesundheit von Menschen in Organisationen verschrieben hat, freut sich, die Partnerschaft mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) zu Schulungen in Psychologischer Erster Hilfe bekannt zu geben.

"Mentale Gesundheit wird in unsicheren Zeiten zum Sicherheitsfaktor, die Bedeutung von Selbstschutz - und Krisenkompetenz wächst: "Immer mehr Menschen möchten ihre mentale Gesundheit nicht dem Zufall überlassen und sich auf Ausnahmesituationen vorbereiten", sagt Corinna Cremer von skyminds e.V. "In Partnerschaft mit dem Deutschen Roten Kreuz können wir nun unsere Kurse in Psychologischer Erster Hilfe einem breiteren Publikum zugänglich machen."



In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz bietet skyminds ab April 2024 Schulungen in Psychologischer Erster Hilfe an. Die offenen Kurse werden sowohl in Berlin als auch hybrid durchgeführt. Termine können [hier](#) auf der Website des Deutschen Roten Kreuzes Berlin eingesehen werden. Schulungen für Teams in Organisationen finden deutschlandweit, in Österreich und der Schweiz statt.

"Jede\*r soll die Chance haben, zu lernen, mental gesund zu bleiben, komme, was da wolle", betont Corinna Cremer, Vorstandsmitglied von skyminds e.V..

Die Schulungen richten sich an alle Interessierten, die ihre Selbstschutz- und Krisenkompetenz stärken möchten und befähigen dazu, Psychologische Erste Hilfe sicher anzuwenden, sowohl für sich selbst als auch für andere.

Psychologische Erste Hilfe zielt darauf ab, die Erstversorgung seelischer Verletzungen zu verhindern oder zu mindern und unerwünschte Stress- und Traumafolgen zu reduzieren.

skyminds e.V., Berlin, ist eine gemeinnützige Organisation, die sich der mentalen Gesundheit von Menschen in Organisationen widmet. Das multidisziplinäre Team aus Medizin, Psychologie, Wirtschaft, Sozialarbeit und Recht setzt auf Prävention für den Sicherheitsfaktor mentale Gesundheit und unterstützt Menschen praxisnah und wissenschaftlich fundiert dabei, in Belastungssituationen und Krisen mental gesund zu bleiben. skyminds berät Unternehmen und Organisationen sowie zu Fragen der öffentlichen Sicherheit, schult und bildet aus.

### KONTAKT

skyminds e.V.

POST Friedrichstrasse 95, 10117 Berlin | FON +49 (0)30 20003671 |

FAX +49 (0) 30 22185054 | EMAIL [info@skyminds.de](mailto:info@skyminds.de) | WEB [www.skyminds.de](http://www.skyminds.de)